



Anello dei Monti della Laga – Il Monte di Mezzo 2155 MT



Domenica 31 Maggio 2026

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 900 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 18 KM

Durata: 8 ore



Escursione sui Monti della Laga con partenza da Campotosto per il sentiero CAI 300, raggiungendo con un percorso ad anello le tre vette orientali del gruppo della Laga, La Montagnola 2014 mt, Monte di Mezzo 2155 mt, Colle del Vento 2010 mt. Con il lago di Campotosto che ci accompagna nei primi chilometri del percorso per poi lasciarci nel mezzo di una faggeta che, per parte dell'escursione sarà nostra compagna, lasciando in noi profumi e relax del bosco. Un bellissimo balcone verso il Lago, una bella cresta sospesa tra prati erbosi ed infine una veduta entusiasmante alle cime più imponenti del Gran sasso saranno i nostri obiettivi dell'escursione. Una splendida escursione in ambiente unico. Escursione che comunque richiede allenamento escursionistico.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 15,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 10,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [modulo tesseramento tuarantrekk 2026 .pdf](#) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

Per migliorare la tua sicurezza nelle escursioni si richiede copia della certificazione medica di idoneità dell'anno corrente.

APPUNTAMENTO:

ore 07:00 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 09:00 Al Bar Ristorante da SERENA. Via Rio Fucino 7, 67013 Campotosto AQ

ore 09:15 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

VISTA LA NOTEVOLE DISTANZA PER ARRIVARE SUL POSTO, SI RICHIEDE LA MASSIMA PUNTUALITÀ. NON SARÀ POSSIBILE DARE TOLLERANZA NELL'ORA.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

